

校長：任以真 主任：曾靜雯 管理員：林淑娟 讀者服務：蕭雅文

閱讀最營養

選書師：張O月



致「蔬果型」讀者

蔬果閱讀者多在閱讀過程中，為了查詢字義、典故、背景資料或專有名詞而進行閱讀，例如字典、百科、資料書或工具書等。這類閱讀的功能在於補充理解所需的資訊，使閱讀或學習更完整，能幫助消化與吸收其他知識內容。

本次我為蔬果型讀者選了三本書，介紹如何吃得健康與異國飲食文化，既滿足味蕾，又滿足知的渴望，可以說是一舉兩得。



sweet potato

《偽科學檢驗站》



cauliflower

《失落的蔬果》



carrot

《倫敦眼》

「蔬果型」書單

《偽科學檢驗站》

作者：林慶順

索書處：新藝高圖書館

你每天接收到的健康資訊，究竟是建立在科學證據上的事實，還是經過包裝與誇大的偽科學？哪些只是流傳甚廣卻缺乏證據的說法？

這本書透過實際案例、科學研究，幫助讀者建立理性思考與查證能力。相較於一般艱澀的科普書籍，《偽科學檢驗站》的優點在內容貼近日常生活，文字易懂能提升讀者的判斷力。



《失落的蔬果》

作者：劉克襄

索書處：新藝高圖書館

為什麼市場上的水果愈來愈甜、卻少了記憶中的風味？那些曾陪伴台灣土地成長的原生蔬果與地方品種，竟在不知不覺中消失？

《失落的蔬果》透過劉克襄細膩的觀察與踏查，重新尋找被時代遺忘的農作物，也帶領讀者重新思考「吃」與土地、文化之間的深刻連結。



《倫敦眼》

作者：白舜羽、魏君穎

索書處：新藝高圖書館

倫敦除了知名景點，還藏著哪些迷人的城市故事？你是否也想透過不同視角，更深入感受倫敦的人文與生活風景？

《倫敦眼》這本書透過實地觀察與生活紀錄，帶領讀者深入了解倫敦的人文與城市特色。相較於一般旅遊書把重點放在吃喝玩樂，《倫敦眼》透過兩個英國狂熱者的介紹，更著重於文化故事與生活感受，簡直可以說是英國文化索引，更富深度。