

校長：任以真 主任：曾靜雯 管理員：林淑娟 讀者服務：蕭雅文

閱讀最營養

選書師：王O勻

運動傳記經典藏品



cauliflower

《堅持求勝：林智勝的棒球人生》



water spinach

《柯比·布萊恩用籃球挑戰人生》



cabbage

《史帝芬·柯瑞：無所不能的
NBA神射手》

致「蔬食者」讀者

蔬食閱讀者偏好能引發思考與情感共鳴的作品，例如文學、哲學、傳記思想或深度議題書籍。這類閱讀不一定直接解決生活問題，但能幫助讀者理解人性、社會與世界的多重面向。

本次我為蔬食型讀者選擇了一窺棒球初心的三本書——那些反覆練習的孤獨、低潮時的自我懷疑，以及在現實壓力中仍選擇堅持的理由。

「蔬食型」書單

《堅持求勝：林智勝的棒球人生》

作者：瞿欣怡

索書處：國資圖電子書

追求興趣時 遇到困難時該如何繼續前行？我認為這本書教我們學會與「挫折」、「很奇怪」和平共處。

- 這本書最觸動我的事：

九歲時家裡為了減輕負擔，將他送往台南善化少棒隊。小小的林智勝在火車站與阿公分別。他不敢回頭，只能帶著簡單的行李去面對嚴格的軍事化訓練。

- 這本書和其他書相比優點在：它展現了一種「極度真實的生命粗糙感」。



書影來源 / 國資圖電子書

“

《柯比.布萊恩用籃球挑戰人生》

作者：林聖淵

索書處：國資圖電子書

在這本書中提到，Kobe 在年幼時曾隨家人移居哪些國家，這段經歷對他日後在球場上觀察局勢與獨立思考的能力有深遠影響？

- 這本書讓我長知識：

相較於當時美國青少年籃球過度強調體能與運動天賦，義大利的訓練更注重腳步、投籃姿勢與基本戰術細節。

《史蒂芬.柯瑞：無所不能的NBA神射手》

索書處：國資圖電子書

作者：湯普森二世

柯瑞在一群身材壯碩高大的NBA球員中，只有一九一公分、八十二公斤的柯瑞看起來就像個普通人。他的身高真的不適合在球場上生存嗎？

這本書最觸動我的事：柯瑞利用了自己的投射能力，典型的後衛技巧，和視野、身體的靈活彌補了身高的不足，這本書也讓我有個認知：就算我的先天素質不如其他人，但我不斷練習，就能在某一點、某一方面贏過大眾。